

Escuela Especial de Lenguaje Santa Cruz
FRUTILLAR
RBD 40359-8



Plan de Contención Socio Emocional

2021

Dimensión socioemocional en tiempo de crisis sanitaria Covid-19

El presente documento, tiene como objetivo apoyar a toda la comunidad educativa en materias relacionadas con la dimensión socioemocional, sobre todo en el actual contexto de crisis sanitaria en donde el regreso a clases en base a modalidad remota, ya que la comuna de Frutillar se encuentra momentáneamente en fase 1 en el plan paso.

Al respecto, la propuesta sostiene medidas prácticas para el trabajo de apoyo y contención, además de entregar herramientas psicoeducativas orientada a mejorar la convivencia escolar durante el presente año.

En la actualidad, nos encontramos insertos en contexto pandemia, el cual ha alterado todas las dimensiones de la vida cotidiana, modificando hasta la relaciones más básicas de interacción social y trayendo consigo efectos psicológicos (emocionales, conductuales, de pensamiento, memoria, aprendizajes, entre otros) y sociales (relaciones sociales alteradas, cuarentena, temor al contagio COVID-19, duelos, separaciones, distanciamientos, entre otros), los cuales de modo dinámico impactarían en el bienestar biopsicosocial de las personas.

Seguido a ello, poder hablar de educación en el momento actual, se relaciona con promover una formación integral en la que se resguarde la continuidad de los objetivos de aprendizaje a la vez que se desarrollen habilidades y actitudes que permitan que los párvulos, personal docente, administrativo, de apoyo y padres-apoderados comprendan, se adapten y transformen el nuevo contexto social, protegiendo su salud mental y su desarrollo socioemocional.

Es necesario relevar que, en tiempos de crisis, el acompañamiento social y emocional, es un pilar fundamental de intervención que contribuye a evitar situaciones traumáticas que podrían afectar gravemente la cotidianidad de las personas. La crisis actual que afecta a todo el mundo se convierte en parte en una amenaza, debido a que afecta la manera de relacionarnos con otros de forma drástica, incentivando el aislamiento social, evitando el contacto directo o de modo externalizante sobrerreacciones con base de ansiedad, estrés y/o agresividad.

La Escuela Especial de Lenguaje Santa Cruz, como lugar de encuentro, cumple un rol importante en la protección del bienestar de los integrantes de la comunidad educativa. Los vínculos y relaciones que se establecen en ella son fundamentales para el aprendizaje, la socialización y el desarrollo integral de todos los que en ella conviven. Por eso, debemos prepararnos para el reencuentro luego de un largo periodo de aislamiento y distancia social, por lo que se hace necesario fortalecer el rol protector de la escuela, brindando seguridad y contención a los y las integrantes de la entidad educativa.

❖ Objetivo General del plan:

- **Promover y difundir prácticas de autocuidado al interior de la comunidad educativa, a través de intervención especializada, que permitan una sana convivencia escolar.**

❖ **Objetivos Específicos del plan:**

- Promover interacciones respetuosas, inclusivas y protectoras, centradas en el auto cuidado y el cuidado a los demás, generando condiciones y acciones para el desarrollo de una sana convivencia escolar.
- Favorecer el aprendizaje, desarrollo y bienestar socioemocional de las familias, estudiantes, docentes y asistentes, generando condiciones e instancias que faciliten la elaboración de ideas y emociones, promoviendo un entorno acogedor
- Pesquisar información relativa a la situación socioemocional de los párvulos, familias y personal Santa Cruz tras el periodo de aislamiento y educación a distancia.

ACTIVIDADES PROPUESTAS

Actividad	Objetivo	ACTIVIDAD	Fecha	Responsable	Medio de Verificación
Diagnostico Socioemocional Escuela Especial de Lenguaje Santa Cruz 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Pesquisar información relativa a la situación socioemocional de los párvulos, familias y personal Santa Cruz tras el periodo de aislamiento y educación a distancia. • Recibir a los funcionarios 2021 con actividades lúdicas, de reflexión y formación, que faciliten la verbalización de las emociones sentidas producto del confinamiento 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuento Lila y sus emociones para párvulos en modalidad remota 2. Bienvenida emocional a funcionarios 2021 3. Encuesta socio emocional para padres y apoderados 2021 	Marzo	Directora Encargada de Convivencia Escolar Coordinador Convivencia Escolar	Registro Actas Registros fotográficos Material Power Point Informe de resultados diagnostico socio emocional 2021 Encuesta realizada para apoderados y funcionarios 2021
Escuela Especial de Lenguaje Santa Cruz 2021: Un espacio de Encuentro y contención	<ul style="list-style-type: none"> • Fortalecer la comunicación entre estamentos docente / asistente de aula • Proporcionar herramientas a los 	<ol style="list-style-type: none"> 4. Taller para funcionarios 2021 en temáticas de contención emocional (manejo de ansiedad, estrés, expresión de emociones, etc.) 5. Atención 	Abril- Diciembre	Directora Coordinador Convivencia Escolar	Registro en acta de convivencia escolar. Power Point Registro Fotográfico

	funcionarios 2021 para trabajar ámbitos de contención socio emocional	Funcionarios Santa Cruz 2021 6. Pausas saludables activas (reuniones técnicas)			
Vinculación Padres y Apoderados	Fortalecer el uso de información actualizada de hogares, para trabajo de ayuda en tiempo de crisis sanitaria. Orientar a padres y apoderados en temáticas de contención socioemocional Generar diagnostico socio familiar en actual contexto de pandemia 2021	7. Mediciones de variables socioemocionales, económicas y familiares en contexto de pandemia 2021 8. Talleres en temáticas de contención socioemocional para padres y apoderados 9. Atención padres y apoderados 2021 10. Encuesta COVID-19 para padres y apoderados 2021	Marzo-Diciembre	Encargado de Convivencia Escolar Encargado de vinculación con el medio	Registro en acta y fotográfico Material PPT Informe resultados.
Aprendizaje socio emocional	Fomentar la incorporación de nuevas estrategias para trabajar con párvulos en modalidad presencial y online	11. Cuadernillo socio emocional para párvulos 2021 12. Atención y contención socio emocional párvulos.	Marzo-Diciembre	Docentes Asistentes de sala Encargado de vinculación con el medio Encargado de convivencia escolar	N° de cuadernillos entregados PPT Cartillas informativas Registro Planificaciones Actas Registro fotográfico

CARTA GANTT:

Actividad	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1.Diagnóstico Socioemocional: Lila y sus emociones	X	X								
2.Bienvenida para funcionarios Santa Cruz 2021	X									
3.Encuesta socio emocional para padres y apoderados 2021	X				X					
4.Taller para funcionarios Santa Cruz 2021 en temáticas de contención socio emocional	X	X	X	X	X	X	X	X	X	x
5. Atención funcionarios santa cruz 2021	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
6. Pausas saludables.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	x
7.Mediciones variables socioemocionales,económicas y familiares en contexto pandemia 2021	X	X			X					
8.Talleres temáticas contención socioemocional para padres y apoderados 2021	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
9.Atención padres y apoderados 2021	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
10.Encuesta COVID-19 Para padres y apoderados.	X	X			X					
11. Cuadernillo socio emocional para párvulos 2021	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
12.Atención y contención socio emocional para párvulos 2021	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X